

Studienteilnehmende ab 40 Jahren gesucht

Validierung eines Fragebogens

Wir haben einen neuen Fragebogen entwickelt. Er erfasst Beschwerden, die im mittleren und höheren Erwachsenenalter auftreten und möglicherweise mit hormonellen Veränderungen zusammenhängen. Der Fragebogen untersucht, wie diese Beschwerden die körperliche Aktivität im Alltag beeinflussen.

Wir suchen

Personen, die mindestens 40 Jahre alt sind, Deutsch oder Englisch verstehen, gesund sind oder mit gut kontrollierten chronischen Erkrankungen leben.

Ziel der Studie

Wir untersuchen, ob der Fragebogen zuverlässig ist und mit objektiv gemessener körperlicher Aktivität übereinstimmt. Ausserdem wollen wir verstehen, wie Symptome des mittleren und höheren Erwachsenenalters die körperliche Aktivität beeinflussen.

Ablauf

Ein zweimaliges Ausfüllen des Online-Fragebogens im Abstand von 7–10 Tagen.
Dauer: je 20–30 Minuten
Optional: Bei Interesse am zweiten Teil der Studie tragen Sie während sieben aufeinanderfolgenden Tagen eine Fitnessuhr, die Ihre körperlichen Aktivitäten aufzeichnet.

Interessiert?

Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie auf:
https://redcap.dkfbasel.ch/surveys/
Code: 34NDTAXYT

INCLUDE

Universität Basel
Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit

Kontakt: reallq-dsbg@unibas.ch